



# Liceo Statale "Ischia"

Via Delle Ginestre n.39 - 80077 Ischia (NA) - Italia

Tel. 081982889 - Fax 0813331801 - C.M. NA4PC22000A - C.F. 91005970636

E-mail [napc22000a@istruzione.it](mailto:napc22000a@istruzione.it) - Sito [www.liceoischia.org](http://www.liceoischia.org)

L.S. ISCHIA (NA)

Prot.n° 0000 / 6157

Del 07/12/2017

04-06 (uscita)

*Agli alunni e loro genitori,*

*ai docenti, al coordinatore e al tutor*

*della classe 4° B CLASSICO*

## **Oggetto: PROGETTO "WELLNESS AD ISCHIA"**

### **mod.1- 4°B CLASSICO- AS/L**

Con la presente si porta a conoscenza l'orario extracurricolare dell'impegno nel 1° modulo per n° 4 ore (a cura del prof. Paolo Massa) del progetto "**WELLNESS A ISCHIA**", che intende promuovere stili di vita salutari come sintesi di un equilibrato rapporto con se stessi, con gli altri e con l'ambiente, orientando i giovani a una cultura che favorisca lo sviluppo di uno stile alimentare corretto e di una abitudine costante al movimento e a tutto ciò che può darci un benessere psico-fisico. Al progetto aderiscono tutte le classi del quarto anno, come deliberato in collegio docenti (e come attività AS/L). Nel calendario di seguito si evidenzia la prima e la seconda seduta di 2 ore ciascuna per la **4° A CLASSICO** a cui seguirà un aggiornamento del programma per le ore successive. Si precisa che al progetto potranno contribuire associazioni/enti/cooperative (in convenzione), docenti esperti e docenti in potenziamento.

#### Orario 1° modulo

	<i>Martedì 12 Dicembre</i>	<i>Mercoledì 13 Dicembre</i>
<i>Dalle 11,00 alle 13,00</i>	<i>4°B CLASSICO</i>	<i>4°B CLASSICO</i>

**Le sedute saranno effettuate presso la sede del Liceo di Ischia in AULA MAGNA o spazio alternativo).**

***Si ricorda agli studenti di mantenere il diario "di bordo" personale, dove annoteranno ciò che provano, il lavoro svolto, riflessioni, e quant'altro utile a memoria del percorso formativo.***

***Sarà cura del tutor scolastico mantenere un monitoraggio delle attività svolte.***

**Per il Dirigente Scolastico**  
Il Docente incaricato di FS 5  
**F.to Giovan G. Ferrandino**